**Letzte Hilfe – alles andere als Sterbehilfe**

Ab sofort bietet SPES VIVA in der Region „Letzte Hilfe Kurse“ an.

Was hat es damit auf sich?

„Erste Hilfe“: Sie ist uns ein Begriff. In entsprechenden Lehrgängen erfahren Menschen, was in einem Notfall zu tun ist, wie sie helfen können, bevor medizinisches Fachpersonal vor Ort ist. Oftmals konnten durch diesen beherzten Einsatz von Ersthelfern bereits Leben gerettet werden.

Und „Letzte Hilfe“? Wäre es nicht großartig, wenn wir Menschen ein wenig mehr Handwerkzeug im übertragenen Sinne hätten, um Menschen auch in ihrer letzten Lebensphase begleiten zu können, ohne „vom Fach“ zu sein?

Dr. Bollig setzt mit seinem „Letzte Hilfe Kurs“, den es bereits seit 2014 gibt, genau dort an.

Die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens anzusehen, ermöglicht uns Menschen eine hinwendende Haltung, um durch Dasein und Dableiben Halt zu geben, möglicherweise etwas Leiden zu lindern und dadurch Lebensqualität zu schenken.

Der Letzte Hilfe Kurs richtet sich ausdrücklich an interessierte Bürgerinnen und Bürger und vermittelt ihnen, was sie für ihre An- und Zugehörigen, Kollegen, Freude oder Nachbarn am Ende des Lebens tun können.

Entsprechend geschulte Hospiz- und PalliativmitarbeiterInnen vermitteln hier in etwa vier Stunden das „kleine 1 x 1 der Sterbebegleitung“, wie es auf der Website der Letzten Hilfe beschrieben wird:

Die vier Unterrichtsstunden stehen jeweils für eines der vier Module:

* Sterben ist ein Teil des Lebens
* Vorsorgen und Entscheiden
* Leiden lindern
* Abschied nehmen

Für folgende Termine von SPES VIVA sind ab sofort Anmeldungen möglich:

Mittwoch, 27.10.2021 von 15:00 bis 19:00 Uhr in der Emmaus-Kapelle in Belm-Icker.

Eine Anmeldung vorab ist unbedingt erforderlich bei Schwester Anne Voss, Tel. 05406/880025.

Dienstag, 09.11.2021 von 8:30 bis 13:30 Uhr im VeranstaltungsZENTRUM Ostercappeln-Schwagstorf.

Eine Anmeldung vorab ist unbedingt erforderlich bei SPES VIVA, Tel. 05473/29-101.

Freitag, 12.11.2021 von 14:00 bis 18:00 Uhr im ev. Gemeindehaus Bissendorf-Holte.

Eine Anmeldung vorab ist unbedingt erforderlich bei Pastorin Bunselmeyer, Tel. 05402/2938.

Weitere Termine werden laufend folgen und sind auf der Website [www.spes-viva.de](http://www.spes-viva.de) zu finden.

Der Kostenbeitrag in Höhe von 15 Euro ist bitte vor Ort zu entrichten.